



## COMENTARIO

## El proyecto Ekpapalek: programas gratuitos que promueven el desarrollo profesional de estudiantes Latinoamericanos

### The Ekpapalek Project: free programmes to promote the professional development of Latin-American students

Clarissa Ríos Rojas

Universidad Nacional Mayor de San Marcos (Perú), Karolinska Institute University (Suecia), Universidad de Queensland (Australia)

E-mail: [ekpapalek.latinos@gmail.com](mailto:ekpapalek.latinos@gmail.com)

Recibido 15 febrero 2016, Aceptado 28 febrero 2016.

DOI: <https://dx.doi.org/10.6084/m9.figshare.2501545.v2>

© 2016 Todos los derechos reservados

“Ekpa’palek es una palabra de la lengua indígena Shiwilu de la Amazonía Peruana y significa ayudar a caminar a un infante. Este verbo se usa para referirse a la manera en la que se ayuda a caminar a los niños pequeños que están empezando a caminar, por ello el adulto debe desplazarse lentamente junto a él o ella. Muchos hemos aprendido a caminar así pero en la lengua Shiwilu tenemos una palabra que describe esta acción”



Uno de los obstáculos que tenemos los latinoamericanos es la falta de recursos (dinero) y oportunidades para perseguir nuestros sueños profesionales. Ekpapalek tiene la misión de empoderar estudiantes latinos y promover el desarrollo social y económico de los pueblos latinoamericanos. Ekpapalek ofrece oportunidades para el desarrollo profesional por medio de tres programas. Todos nuestros programas son de libre acceso para cualquier estudiante que necesite impulsar su carrera académica. Somos la única organización que ofrece conectar estudiantes latinos con anfitriones en el extranjero que los pueden hospedar gratuitamente mientras hacen una pasantía, así como también los conectamos con expertos profesionales de todo el mundo que están dispuestos a apoyarlos por medio de nuestro programa de mentorías. Finalmente, Ekpapalek también busca empoderar mujeres desde temprana edad a través de un programa donde reescribimos el modelo a seguir de mujeres en la sociedad latinoamericana. Ekpapalek cree en el potencial académico y profesional de estudiantes latinos y por ello invierte en desarrollar estos programas gratuitos que pueden contribuir a su

desarrollo profesional. Juntos podemos crear un mundo donde los latinos ~~son~~ sean conocidos también por sus excelentes habilidades académicas y por ser profesionales de éxito.

### Programa Pasantías

Además de conectar estudiantes latinos con anfitriones que los albergan gratuitamente durante las pasantías en el extranjero, Ekpapalek también se compromete en ofrecer un curso intensivo de liderazgo, igualdad de género o de emprendimiento a cada uno de los estudiantes que van al extranjero bajo el programa de mentorías. De esa manera, no sólo Ekpapalek apoya a los estudiantes latinos a tener la oportunidad de aprender de otros países, sino también generar agentes de cambio que puedan regresar a sus respectivos países llenos de ideas, proyectos y con una mentalidad de una sociedad más igualitaria. Actualmente estamos buscando financiación que nos permita pagar el costo de los pasajes aéreos, gastos de manutención, transporte, etc por lo que si usted o su organización desean colaborar agradeceríamos que por favor nos contacten por cualquiera de las vías que dejamos al final de este comentario.



...Si no es ahora, Cuándo? sino eres tú ... Quién?

El programa de pasantías busca extender la mano amiga y apoyar a un estudiante latinoamericano por medio de tres diferentes vías:

- 1) Puedes ofrecer tu casa (tu sofá, un cuarto, un espacio en tu casa)
- 2) Puedes ofrecer compartir el almuerzo, desayuno o cena
- 3) Puedes hacer un mix de los dos previamente mencionados

**Cuáles son los beneficios de ser un anfitrión?**

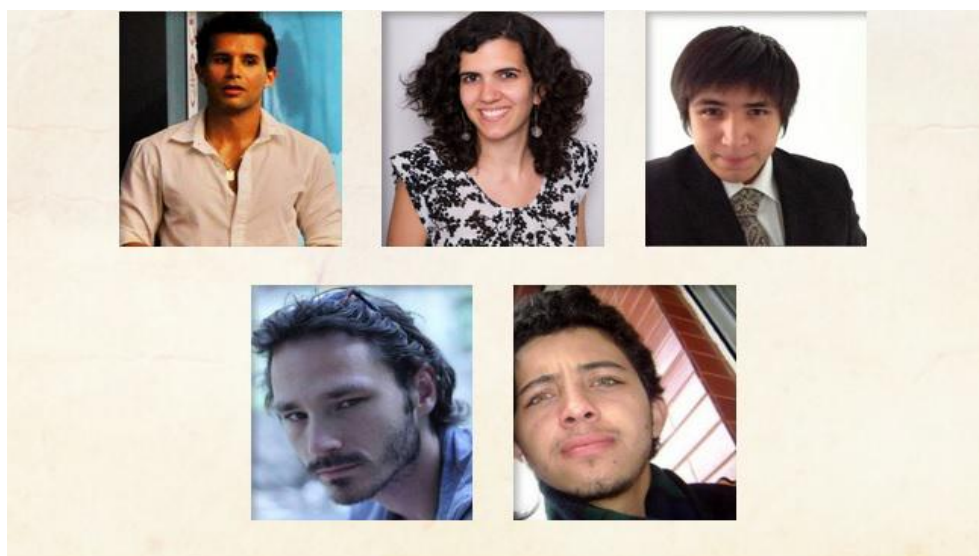
- Podrás conocer gente nueva que viene de un país y cultura diferente!
- Tendrás la oportunidad de conocer como se hace ciencia y otras carreras en otro país, generarás conexiones académicas.
- Contribuyes con el progreso de tu país y del país del estudiante y al progreso de ciencia y tecnología en América Latina.
- Destruyes barreras sociales que impiden que estudiantes con pocos recursos tengan la oportunidad de internacionalizarse.
- Satisfacción personal de saber que tú también eres agente del cambio y del progreso.

**Contáctanos!**

### Programa Mentorías

Profesionales de todo el mundo están listos para conversar, escuchar y guiar a estudiantes latinos que deseen desarrollarse profesionalmente. Animamos a los estudiantes latinos a ponerse en contacto con la plétora de mentores a través de nuestro sitio web y aprender de sus experiencias y aventuras. Además de hacer un contacto internacional, los estudiantes latinos aprenderán directamente de los expertos.

Actualmente estamos en busca de más mentores que estén dispuestos a donar una hora de su tiempo al mes para tener una reunión de Skype con un estudiante latino. Además de dar impulso a tu CV te llevas una increíble satisfacción personal al colaborar con tu grano de arena al empoderamiento de Latinoamérica.



Carla Martinez

 Contáctame

- Disponibilidad: 1 sesión via skype y 2 sesiones via emails.

- Idioma: Español, Ingles

- Áreas: desarrollo económico y de comunidades (negocios sostenibles), promoción del patrimonio, resolución de conflictos, poblaciones indígenas (trabajo con las comunidades indígenas de acuerdo a las normas internacionales), estudios de Impacto Social (Stakeholder Engagement).

- Biografía:

"Actualmente trabajo como Gerente de Participación Comunitaria para la Compañía Minera El Abra, ubicado en el norte de Chile. Uno de mis roles consiste en manejar las inversiones sociales corporativas en un área de desarrollo indígena. También implemento y pongo en práctica un plan integral de participación de los stakeholders para informar al público en general acerca de nuestro medio ambiente, la seguridad y las políticas operacionales. Tengo una Maestría en Development Practice de la Universidad de Queensland (UQ), con una especialización en la planificación para el desarrollo social. Me he especializado en el uso de herramientas de planificación tales como evaluación de impacto social, el modelo de visión "Oregon", métodos de evaluación participativos y métodos alternativos de resolución de conflictos. Mis áreas de interés incluye la incorporación social y de desarrollo sostenible en las actividades privadas y públicas"



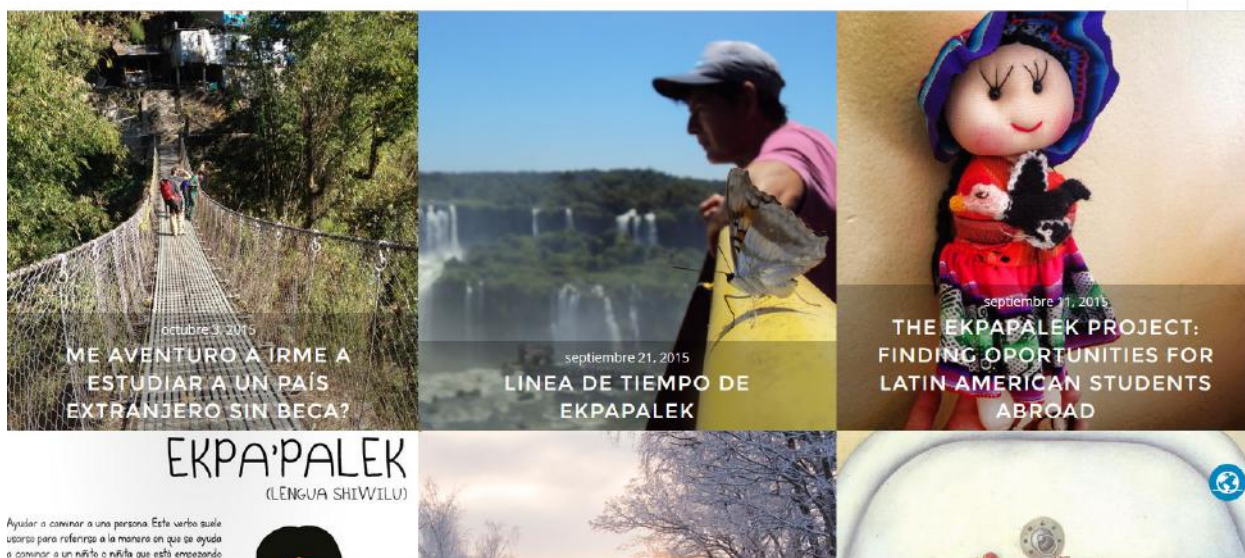
América Latina tiene una cultura predominantemente machista que hace más lento el desarrollo de las mujeres. A menudo, las únicas aspiraciones de niñas son las de casarse con un hombre que puede sacarlas de la pobreza. Su falta de motivación se basa en la falta de recursos y la falta de acceso fácil a la información. Estos factores aumentan el estereotipo de "mujer dependiente", de esa manera niñas y jovencitas no son capaces de explorar su potencial y capacidades ... limitando su futuro.

El programa de mujeres de Ekpapalek, busca cambiar los modelos a seguir de las mujeres en niño/as y adolescentes en América Latina. El programa está conformado por un grupo de mujeres profesionales que están comprometidas a compartir sus experiencias académicas (éxitos y obstáculos) en escuelas peruanas de bajos recursos. El programa también invita a formar un "colectivo de mujeres" en el colegio donde las jovencitas puedan reunirse y hablar de la situación de la mujer en su comunidad. Además, un pequeño taller se llevará a cabo con el fin de despertar sus sueños de independencia y su espíritu empresarial. Dependiendo de las necesidades de la comunidad el programa ofrece los siguientes talleres:

1. Mini negocios con plantas ornamentales.
2. Salud y educación sexual.
3. ¿Cómo construir un movimiento para el empoderamiento de la mujer? : Mujeres importantes en la historia.

### Programas adicionales:

1. **El blog:** El proyecto también tiene un blog donde los estudiantes latinos pueden encontrar artículos sobre cómo abrirse oportunidades en el extranjero y otras formas de impulsar su desarrollo profesional. Además, también se incluye entrevistas con otros estudiantes latinos que han potenciado su carrera académica y ahora son buenos modelos a seguir para las generaciones más jóvenes. [www.ekpapalek.wordpress.com](http://www.ekpapalek.wordpress.com)



2. **El "club del Conocimiento"**: El acceso abierto al conocimiento. Dado que muchas personas no pueden acceder a una conferencia internacional o a revistas científicas, Ekpapalek ha puesto en marcha una nueva sección donde profesionales de distintas carreras pueden compartir videos de sus presentaciones académicas. Esta iniciativa invita a profesionales de todas las áreas a hacer un video de sí mismos haciendo una presentación de su investigación/trabajo y subirlo a la página web de Ekpapalek. De esta manera, cualquier estudiante con acceso a internet puede tener una ventana al conocimiento y a la información de vanguardia.

3. **Fireside chats**: Hemos inaugurado un canal de Youtube donde hacemos entrevistas y tenemos conversaciones con experimentados profesionales que nos cuentan sus historias en el extranjero y comparten recomendaciones acerca de como promover el desarrollo profesional de estudiantes latinoamericanos.

Invito a todos los lectores a seguir los siguientes enlaces y conocer un poco más acerca de cómo promover el desarrollo profesional de los estudiantes latinoamericanos.

Página web: [www.ekpapalek.com](http://www.ekpapalek.com)

Página de Facebook: <https://www.facebook.com/ekpapalek/>

Twitter: <https://twitter.com/ekpapalek>

Youtube: [goo.gl/DS5jbd](http://goo.gl/DS5jbd)

E-mail: [ekpapalek.latinos@gmail.com](mailto:ekpapalek.latinos@gmail.com)